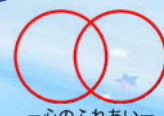


vol.13

2025年

ふれあい



一心のふれあい

医療法人松浦会 姫路第一病院 地域連携室だより

下肢静脈瘤 バスキュラーアクセス特集



履歴

平成3年 神戸大学医学部卒 旧第2外科入局
平成4年 兵庫県立淡路病院
平成5年 高砂市民病院
平成10年 神戸大学医学部大学院卒
平成11年～ 製鉄記念広畑病院
平成14年～ 血管外科部長
平成22年～ 第2外科部長、血管外科部長
臨床工学科部長
令和4年5月～兵庫県立はりま姫路総合医療センター
外科消化器外科部長
令和5年4月～姫路第一病院
下肢静脈瘤センター長
バスキュラーアクセスセンター長

血管外科 福岡正人

下肢静脈瘤・バスキュラーアクセスセンター長

日本外科学会 専門医・指導医

日本消化器外科 専門医・指導医

日本癌治療 認定医

下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術の実施医

下肢静脈瘤に対する血管内治療実施基準による指導医

VenaSealクローージャースystem実施基準教育プログラム終了

弾性ストッキング圧迫療法コンダクター

日本脈管学会認定脈管専門医、

日本脈管学会認定研修指導医

日本血管外科学会認定血管内治療医

VAIVT認定専門医

IN.PACT AV DCB実施基準プログラム済

VIABAHN AVG 講習会受講済

SFASG実施医



下肢静脈瘤

気づいていますか？足からのSOS ふくらはぎのポコポコ、気になりませんか？



下肢静脈瘤とは？

下肢の静脈が太く浮き出ているものを下肢静脈瘤と言います。

非常に沢山の静脈瘤ができていても、全く症状の出ない人もいますし、出産後に静脈瘤ができていて、かれこれ20年以上前からある！と言われる方もいるように、静脈瘤は案外『病気』と認められてないかもしれません。

もちろん、静脈瘤は命を脅かす様な危ない病気でもありませんし、必ず治療しなければならない病気ではありません。また、どこかの診療科に行ったらいいのか、いつ治療したらいいのか、わからないことが多い疾患かもしれません。

静脈瘤の原因って？

血管には動脈と静脈があり、静脈は組織で使われた血液を心臓まで返す役割の血管です。その静脈には重力による血液の逆流を防止するための「弁」が存在し、一方通行の流れを作っています。

この静脈弁が正常に機能しなくなると血液が逆流して足の下の方に血液がたまり、その結果、静脈は拡張して瘤ができてくるのです。

弁不全がなぜ起こるかは、はっきりとはした原因はよくわかっておりません。

下肢静脈瘤の治療

1泊2日入院と、日帰り手術のプランをご用意しております。

静脈瘤の治療には、**圧迫療法**、**手術療法**、**硬化療法**があります。

圧迫療法は、着圧の強い弾性ストッキングでふくらはぎを圧迫して、血液が溜まらないようにする療法です。

手術療法は、ストリッピング術という静脈瘤のある血管を切開してワイヤーで引き抜く手術がスタンダードと言われていましたが、2011年より血管内治療である**下肢静脈瘤血管内焼灼術(1)**が保険認可され、その後、2014年より**高周波焼灼術(2)**が追加認定されました。

最近では**血管内塞栓術(3)**といって接着剤を用いて血管を塞栓する治療も追加され、更に患者様の身体へのダメージを最小限に抑える、優しい治療を施すことができるようになりました。

1) **レーザー血管内焼却術(ELVeS)** Biolitec社製ELVeSレーザー装置、Radial 2ring slim fiber
血管内に細い光ファイバーを挿入し、レーザーを照射して、その熱で静脈を塞ぎます。

2) **高周波焼灼術(ラジオ波RFA)** COVIDIEN ClosureRFG Generator, ClosureFast Catheter
細いカテーテルを静脈内に挿入し、高周波を発生させて静脈壁を熱で焼灼します。
傷跡が小さく、術後の痛みも腫れも少ないのが特徴です。

3) **血管内塞栓術(CAC、Glue治療)** Medtronic社製VenaSealクロージャーステム

血管内焼灼術(レーザー・ラジオ波治療)のような熱を用いずに治療しますので、血管周囲の組織や神経に損傷を与える危険性はありません。医療用の瞬間接着剤(グルー)を静脈内に注入して血管を閉塞させます。傷跡が残りにくい、日帰りでできる、麻酔の負担が少ないというメリットがあります。

治療の実績

大半の方々から治療後には足が軽くなったと言われており、患者様の満足度は95%でした。(2023年4月1日より静脈瘤手術のべ 100例)

患者様が静脈瘤の症状で困っていたら、それが治療適応となります。

『**たかが静脈、されど静脈**』

静脈学の専門医が親切、丁寧に診療させていただきます。

ご不明な点などありましたらお気軽に当院スタッフまでお尋ね下さい。

check!

- ✓ 足が重く疲れやすい。だる重い
- ✓ 足が張った様な感じがする
- ✓ ふくらはぎや足首がむくむ
- ✓ よくこむら返りを起こす

ひどくなると、湿疹やかゆみなどの皮膚炎を起こしたり(鬱滞性皮膚炎)、足の皮膚の色が茶褐色になったり(色素沈着) 治り難い皮膚潰瘍(難治性潰瘍)になったり、日常生活に支障をきたすような症状が出ることも!



静脈瘤になりやすい人の傾向

- ✓ 女性に多い、年齢とともに頻度は増加する
- ✓ 立ち仕事(調理師、美容師、教師など)に従事している方
- ✓ 家族(血縁者)に静脈瘤を持っていることが多い
- ✓ 妊娠、出産をきっかけに静脈瘤ができやすい

手術前

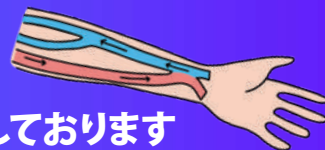


手術後



バスキュラーアクセス

地域の透析患者様のバスキュラーアクセスの作成やシャントPTAを実施しております



当院での特長

バスキュラーアクセスは透析患者様にとって必要不可欠で、命綱であり、いかに良好なバスキュラーアクセスを作成し、維持していくかが非常に重要な課題です。

その上でバスキュラーアクセス作成のみならず、維持管理、VAIVT、バスキュラーアクセストラブルの対応までできる専門医 (VAIVT専門) が必要と考えています。当院は作成から合併症対応まで、全で一貫して行える施設です。

『たかがシャント、されどシャント』

バスキュラーアクセス専門医が、患者様と共に一生のお付き合い (お手伝い) をさせていただきます。

- 1) 自己血管内シャント
- 2) 人工血管内シャント
- 3) 表在化動脈
- 4) 透析用カテーテル (長期設置型カテーテル)
- 5) VAIVT (シャントPTA)
- 6) シャント合併症手術

当院での手術症例数 (2023.4.1~2024.3.31) : (2024.4.1~2025.3.31)

シャント作成	111例	88例
シャントPTA	197例	286例
長期留置型カテーテル挿入	89例	101例
合併症手術	16例	13例

バスキュラーアクセス・下肢静脈瘤 受診日

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:00	●	●※	●	●	●	×
午後 14:00~17:00	▲	▲※	▲	▲	▲	×

※ 第2、第4火曜日は休診です。日・祝休診

▲ 午後は手術をしている為、急患のみ対応しています。

お急ぎの方は、お電話にてお問合せ下さい。

※ 診察は予約制のため、お電話にてまずはお問い合わせ下さい。

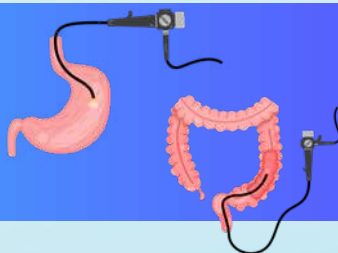


消化器外科

みむら だいすけ

三村 太亮

内視鏡検査、受けてみませんか？



ごあいさつ

消化器疾患を中心に診療していますが、その他可能な範囲で種々の疾患の診療をできる様に努力しています。自分の範疇でない疾患は、適正な科や病院へ紹介し橋渡しとなる事も重要と考えて診療をしています。

手術や内視鏡検査等も積極的に実施していますので、いつでもご相談ください。



愛犬と

外来診察・内視鏡・手術・入院 何でも診ます！

退院後のフォローも致しますのでご安心ください。

おすすめポイント！



三村先生は今まで1万件以上の内視鏡を無事故で施術されている実績があります。

大腸内視鏡も検査開始から盲腸までの到達時間が平均5分以内と短く、身体への負担が少ない為、楽だったという患者様からの声を多く頂いております。

痛みやお腹の張りが気になる方は麻酔を使用したり、前処置が自宅で不安な方は、入院での検査も可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。

内視鏡診察日

	月	火	水	木	金	土
午前	胃内視鏡	胃内視鏡	胃内視鏡	胃内視鏡	胃内視鏡	胃内視鏡
午後	大腸内視鏡	大腸内視鏡	大腸内視鏡 (水浸法)	×	大腸内視鏡 (水浸法)	胃内視鏡 大腸内視鏡

※ 第1・第3土曜日の大腸内視鏡検査は水浸法となります (非常勤医)
全ての内視鏡検査で、麻酔が可能です

編集後記

今年は梅雨明けが早くアツという間に猛暑!酷暑!蒸し暑く日差しも強い日本の夏に暑い国から来た外国の方からもHOT!と驚いている様子がテレビで流れていました。そんな夏本番の毎日ですが皆様いかがお過ごしでしょうか?

中々「ふれあい」を定期便でお届け出来ず申し訳ありません。今月は二件のお知らせです。

一件は下肢静脈瘤の手術件数も多い経験豊富な血管外科の福岡先生、二件目は今年の春から当院に来られている消化器外科の三村先生のご案内です。三村先生もご案内の様に検査件数が多く安心して検査を受けていただけます。どちらも、ご予約ご相談をお待ちしております。(下記電話番号へおかけください)

皆様、熱中症は回復に時間がかかる病気です。くれぐれも水分と栄養を摂って室内温度環境等気を付けてこの夏を乗り切ってくださいね。

次号は涼しくなってからのお届けになると思います。お待ちしておりますね。



診療・受付時間



		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00 (受付 8:30~12:00)	●	●	●	●	●	●
午後	14:00~18:00 (受付 13:30~17:30)	●	●	●	★	●	▲ 14:30まで

★小児科、バスキュラーアクセス、下肢静脈瘤のみの診察
※小児科のお電話での対応は午前9:00~です

・木曜午後は小児科、バスキュラーアクセス、下肢静脈瘤のみの診察となっております。

・土曜日は15:00まで
(受付 午後13:00~14:30)

・土曜日は小児科及びバスキュラーアクセス、下肢静脈瘤の診察は休診となっております。

アクセス



【車の場合】

・山陽道

山陽姫路東ICより播但連絡道路姫路方面へ。
花田ICで降りて左折し2号線を西へ600m。

・姫路バイパス

姫路東IC降りて北上、2号線を左折し600m。

【電車の場合】

J R山陽本線「御着駅」下車 約800m。

【バスの場合】

・神姫バス

姫路駅(北口)バスターミナル北の西16番
乗り場から下記いずれかをご利用ください。

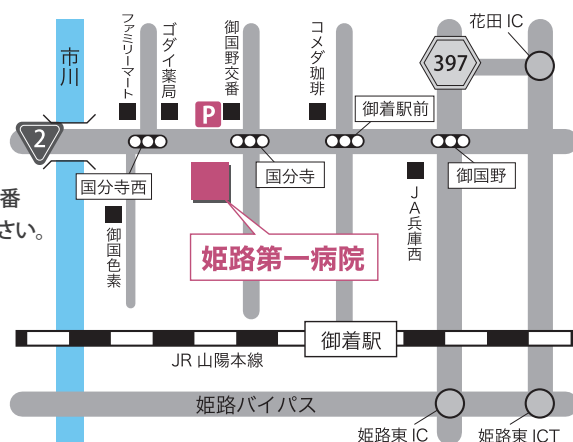
21: 鹿島神社行き

22: 別所駅経由 夕陽ヶ丘行き

・別所駅行き

・夕陽ヶ丘行き

「国分寺停留所」下車



【診療科目】

外科・内科・血管外科・消化器外科・消化器内科・循環器内科・整形外科・小児科
脳神経外科・人工透析・リハビリテーション科・麻酔科(橋本亜季)

